



## ALGUNOS INDICADORES A DESTACAR

El 95,8 % de los encuestados tiene un trabajo que le exige un esfuerzo mental.

El 95,9 % tiene mucha responsabilidad.

El 70,8 % experimenta niveles de ansiedad.

El 66,7 % tiene carga excesiva de trabajo.

El 66,7 % expresa que en su empresa existen problemas de comunicación.

El 54,2 % responde que en su organización hay relaciones conflictivas.

## EN SIDDHI CONTAMOS CON HERRAMIENTAS PARA MEJORAR ESTOS INDICADORES

- Cursos Incompany

El beneficio de los cursos In Company es poder llevar a las empresas un instructor especializado, que puede adecuar la formación a las necesidades específicas de la organización y ser de mayor provecho para todos los asistentes.

Ofrecemos workshops de capacitación y programas de acompañamiento.

- Pausas Activas

Las pausas activas son breves descansos durante la jornada laboral que sirven para recuperar energía, mejorar el desempeño y la eficiencia en el trabajo, a través de dinámicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral y prevenir el estrés.

Se agudiza el sentido perceptivo ejercitando sobre estar en el momento presente, atento a los 5 sentidos con el fin de poder tener hábitos posturales naturales y sanos.

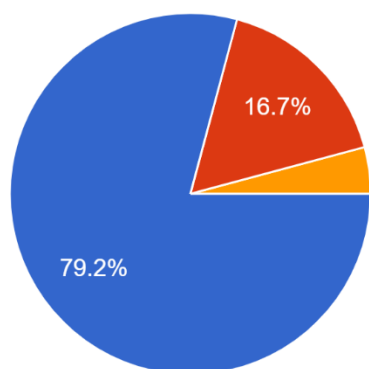
- Retiros de Equipo

Los retiros de empresa o retiros de equipo tienen como finalidad potenciar la productividad, pasión y creatividad de los miembros de un equipo u organización. SIDDHI propone diseñar un retiro acorde a las necesidades específicas de los grupos implicados, con el principal objetivo de lograr los beneficios de las herramientas de transformación interior en un entorno placentero, alejado de rutinas cotidianas.



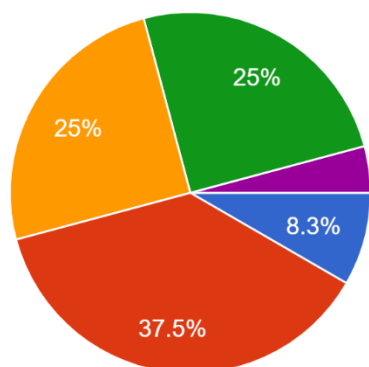
## RESULTADO COMPLETO DE LA ENCUESTA

Tu trabajo implica mucha responsabilidad?



- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

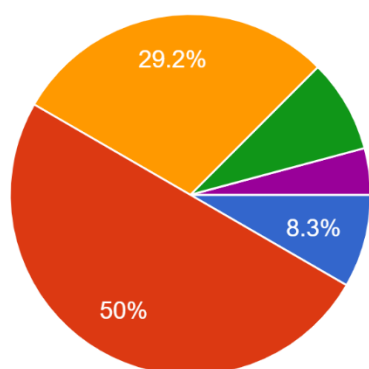
Te sentís irascible o irritado con frecuencia?



- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

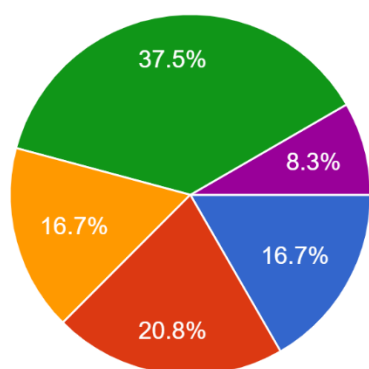


## Existe armonía entre tu vida personal y laboral?



- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

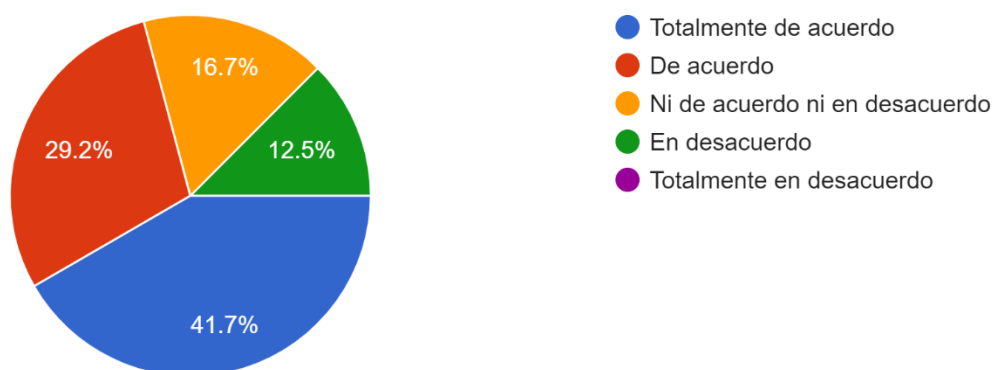
## Tenés dificultades para concentrarte?



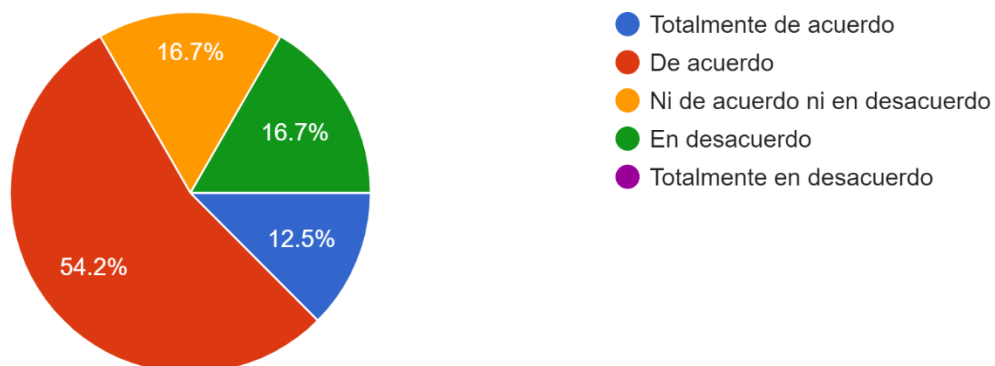
- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo



## Sentís motivación por las tareas que realizás?

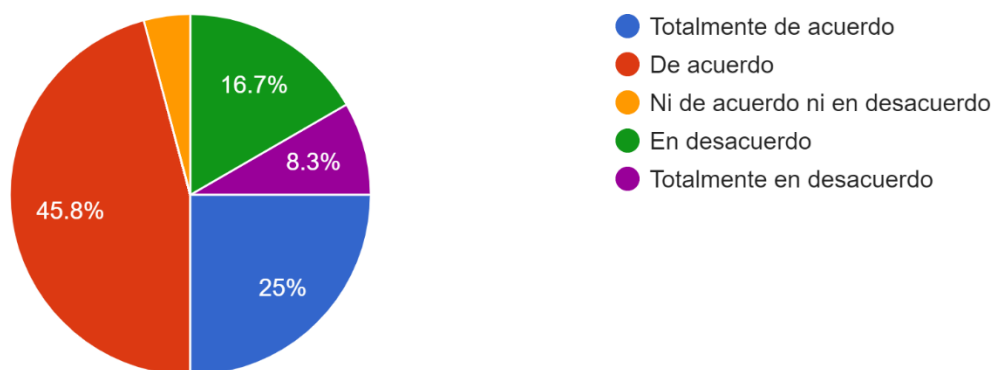


## Existen en tu trabajo problemas de comunicación?

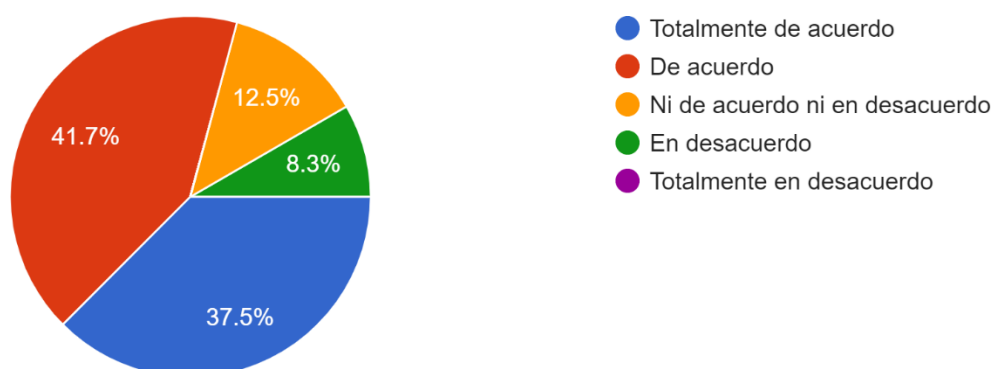




## Experimentás niveles de ansiedad ?

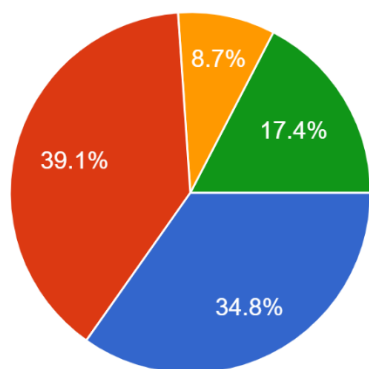


## Tenés capacidad de estar en el momento presente?



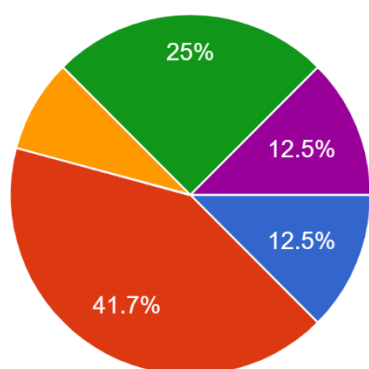


## Descansas bien?



- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

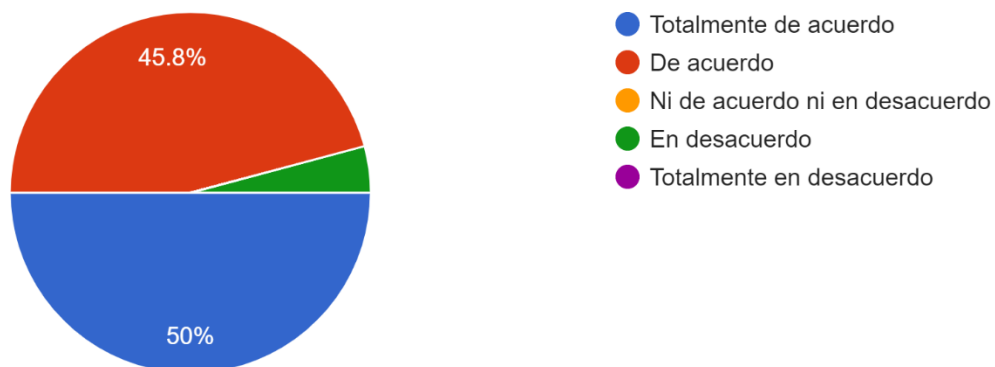
## Existen en tu compañía relaciones conflictivas?



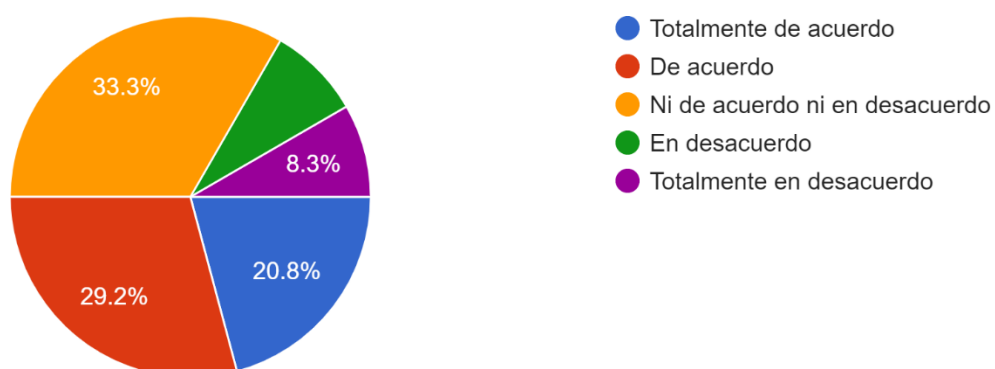
- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo



## Tu trabajo te exige mucho esfuerzo mental?

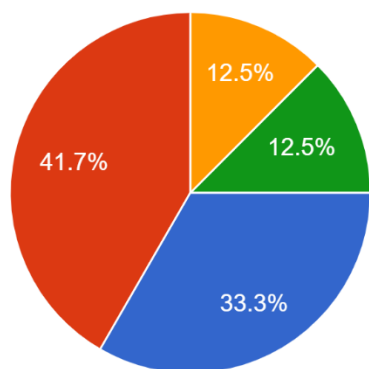


## Tu superior se preocupa por tu bienestar ?



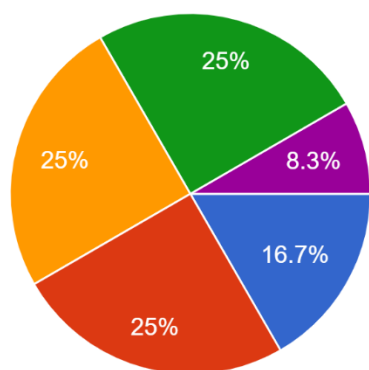


## Existe en tu área un buen clima laboral?



- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

## Te sentís estresado?

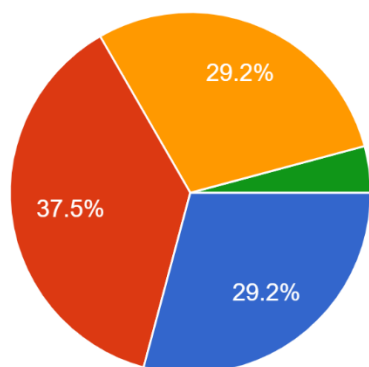


- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo






## Tenés excesiva carga de trabajo?



- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

## CONTACTO

 [\(+54\) 9 11 5970 7560](tel:+5491159707560)

 <mailto:fatima@siddhiconsulting.com.ar>

 [www.siddhiconsulting.com.ar](http://www.siddhiconsulting.com.ar)

