



ALGUNOS INDICADORES A DESTACAR

El 95,8 % de los encuestados tiene un trabajo que le exige un esfuerzo mental.

El 95,9 % tiene mucha responsabilidad.

El 70,8 % experimenta niveles de ansiedad.

El 66,7 % tiene carga excesiva de trabajo.

El 66,7 % expresa que en su empresa existen problemas de comunicación.

El 54,2 % responde que en su organización hay relaciones conflictivas.

EN SIDDHI CONTAMOS CON HERRAMIENTAS PARA MEJORAR ESTOS INDICADORES

- Cursos Incompany

El beneficio de los cursos In Company es poder llevar a las empresas un instructor especializado, que puede adecuar la formación a las necesidades específicas de la organización y ser de mayor provecho para todos los asistentes.

Ofrecemos workshops de capacitación y programas de acompañamiento.

- Pausas Activas

Las pausas activas son breves descansos durante la jornada laboral que sirven para recuperar energía, mejorar el desempeño y la eficiencia en el trabajo, a través de dinámicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral y prevenir el estrés.

Se agudiza el sentido perceptivo ejercitando sobre estar en el momento presente, atento a los 5 sentidos con el fin de poder tener hábitos posturales naturales y sanos.

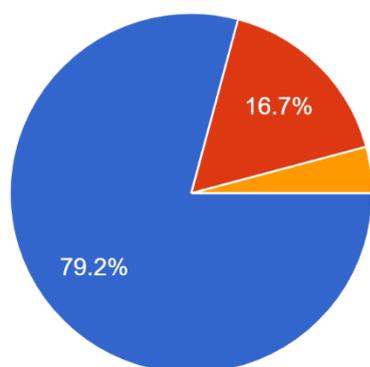
- Retiros de Equipo

Los retiros de empresa o retiros de equipo tienen como finalidad potenciar la productividad, pasión y creatividad de los miembros de un equipo u organización. SIDDHI propone diseñar un retiro acorde a las necesidades específicas de los grupos implicados, con el principal objetivo de lograr los beneficios de las herramientas de transformación interior en un entorno placentero, alejado de rutinas cotidianas.



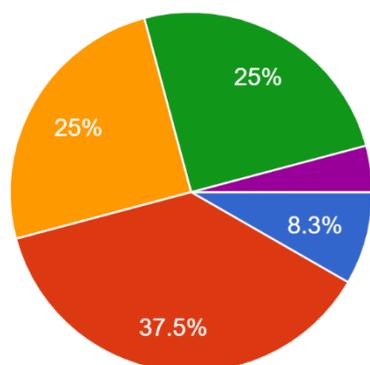
RESULTADO COMPLETO DE LA ENCUESTA

Tu trabajo implica mucha responsabilidad?



- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

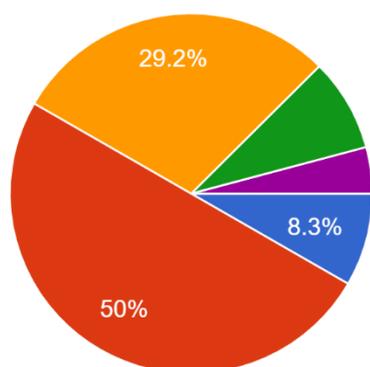
Te sentís irascible o irritado con frecuencia?



- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

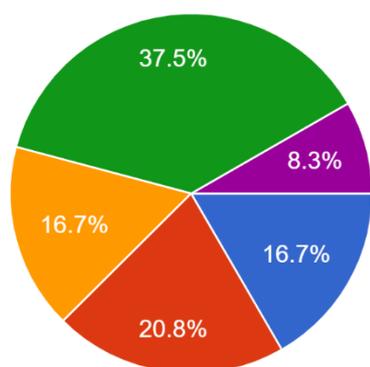


Existe armonía entre tu vida personal y laboral?



- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

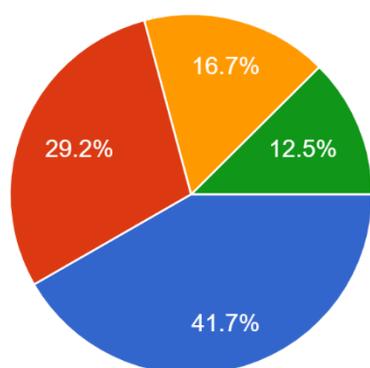
Tenés dificultades para concentrarte?



- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

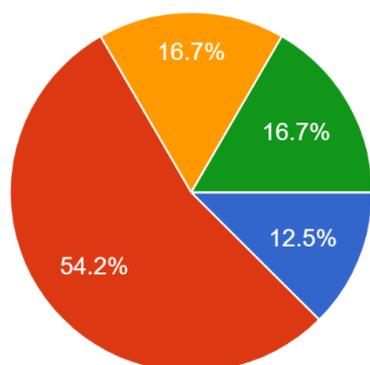


Sentís motivación por las tareas que realizás?



- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

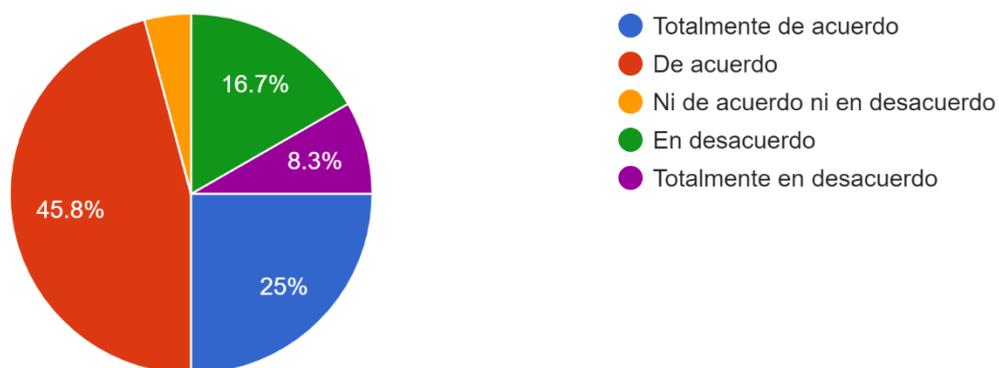
Existen en tu trabajo problemas de comunicación?



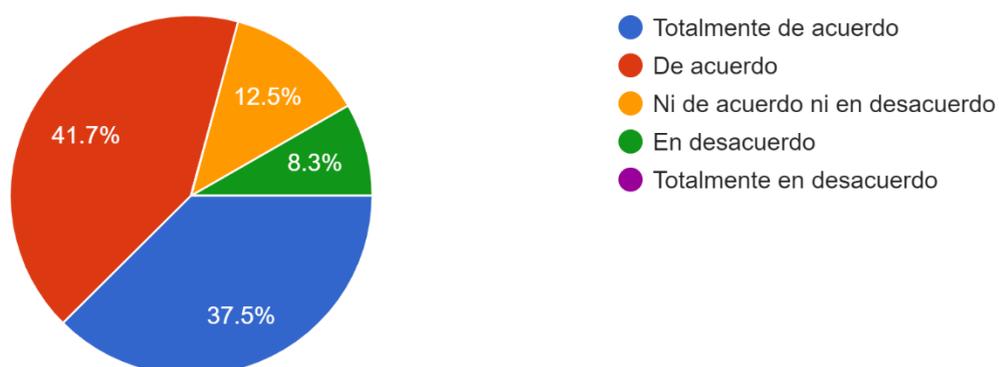
- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo



Experimentás niveles de ansiedad ?

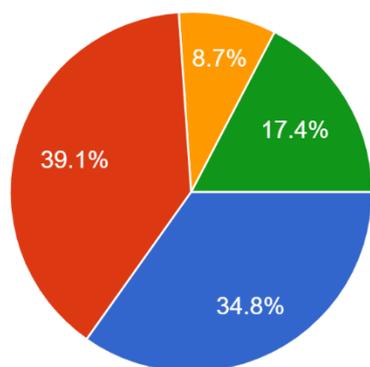


Tenés capacidad de estar en el momento presente?



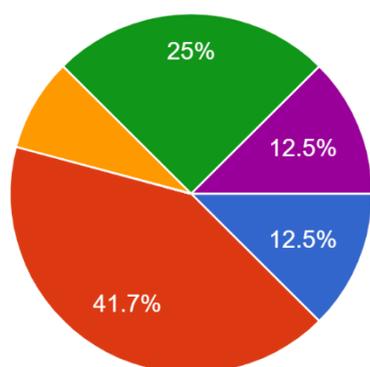


Descansas bien?



- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

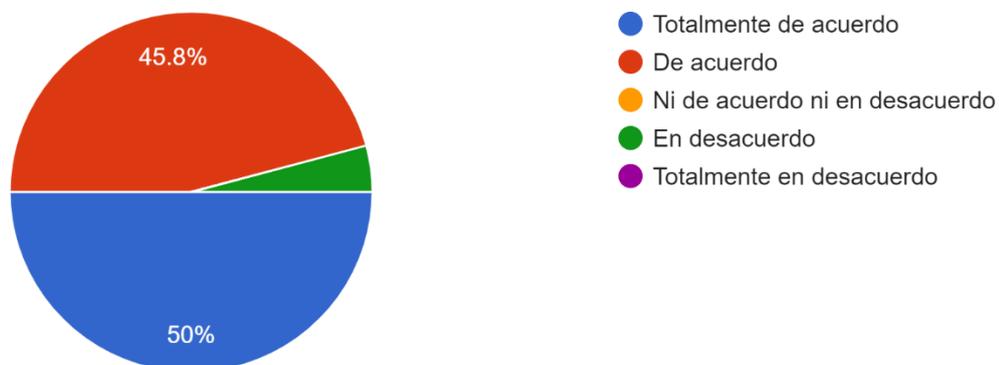
Existen en tu compañía relaciones conflictivas?



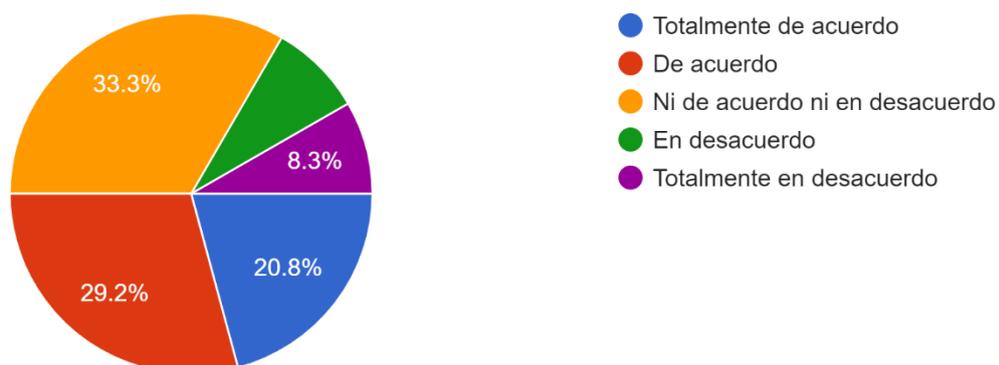
- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo



Tu trabajo te exige mucho esfuerzo mental?

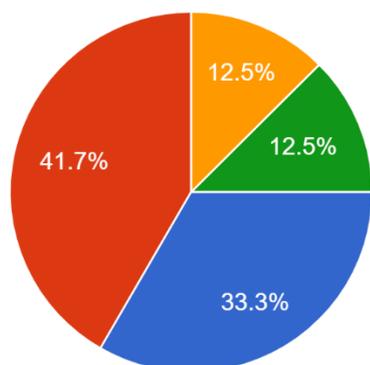


Tu superior se preocupa por tu bienestar ?



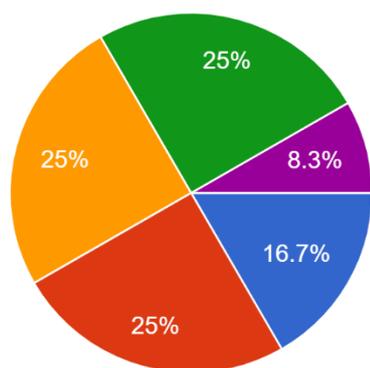


Existe en tu área un buen clima laboral?



- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

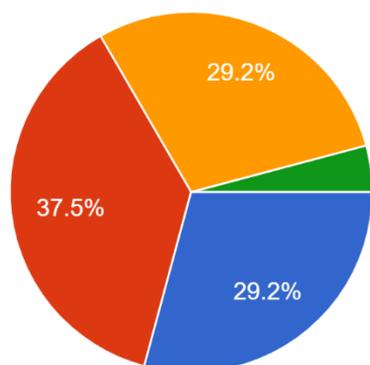
Te sentís estresado?



- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo



Tenés excesiva carga de trabajo?



- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

CONTACTO

 [\(+54\) 9 11 5970 7560](tel:+5491159707560)

 <mailto:fatima@siddhiconsulting.com.ar>

 www.siddhiconsulting.com.ar

